



MACH DICH SCHLANK

Mario D. Richardt

Ein unterhaltsamer Live-Abend zum SPIEGEL-Bestseller



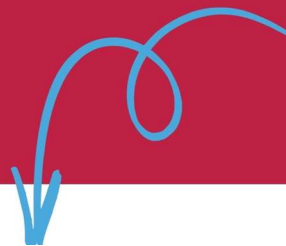
Ein Abend, der bewegt:
persönlich, aufklärend, unterhaltsam.

SPIEGEL-Bestseller-Autor und TV-Moderator Mario D. Richardt erzählt humorvoll seine Geschichte. Erleben Sie eine besondere Mischung aus Lesung, Anekdoten und spannendem Wissen rund um Ernährung, Stoffwechsel & Gesundheit.



Jetzt vorbestellen! www.droemer-knaur.de

KNAUR
MENSSANA



Wann: am Donnerstag, dem 08.10.2026
Wo: im Rittersaal in Oebisfelde, Lange Str 19 b
Eintritt: 15,00 EUR im Vorverkauf
18,00 EUR an der Abendkasse
Kartenvorverkauf: Buchhandlung Hoffmann,
Oebisfelde